

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 18 апреля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Рисовая жеркая	130	150	125,5	153,5
	Булочка с маслом	40	50	100,4	125,5
	Кофейный напиток	180	200	62,8	46
Второй завтрак	В 10 и 15 м				
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп с консервированной рыбой и картофелем	150	200	89,6	120
	Жареная котлета с картофелем	120	150	115,8	144,8
	Жареная котлета с картофелем	60	80	159,2	212,2
	Сок, молочный	150	200	64,5	26
	Мед растопленный	20	30	33,8	50,6
	Мед натуральный	15	20	30,1	40,2
Полдник	Творожок сладкий	50	50	161,5	161,5
	Молоко кефирное	150	200	82,5	110
Ужин	Салат из брокколи зеленого консервированного	40	60	25	37,9
	Омлет натуральный	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Мед растопленный	25	20	42,2	33,8